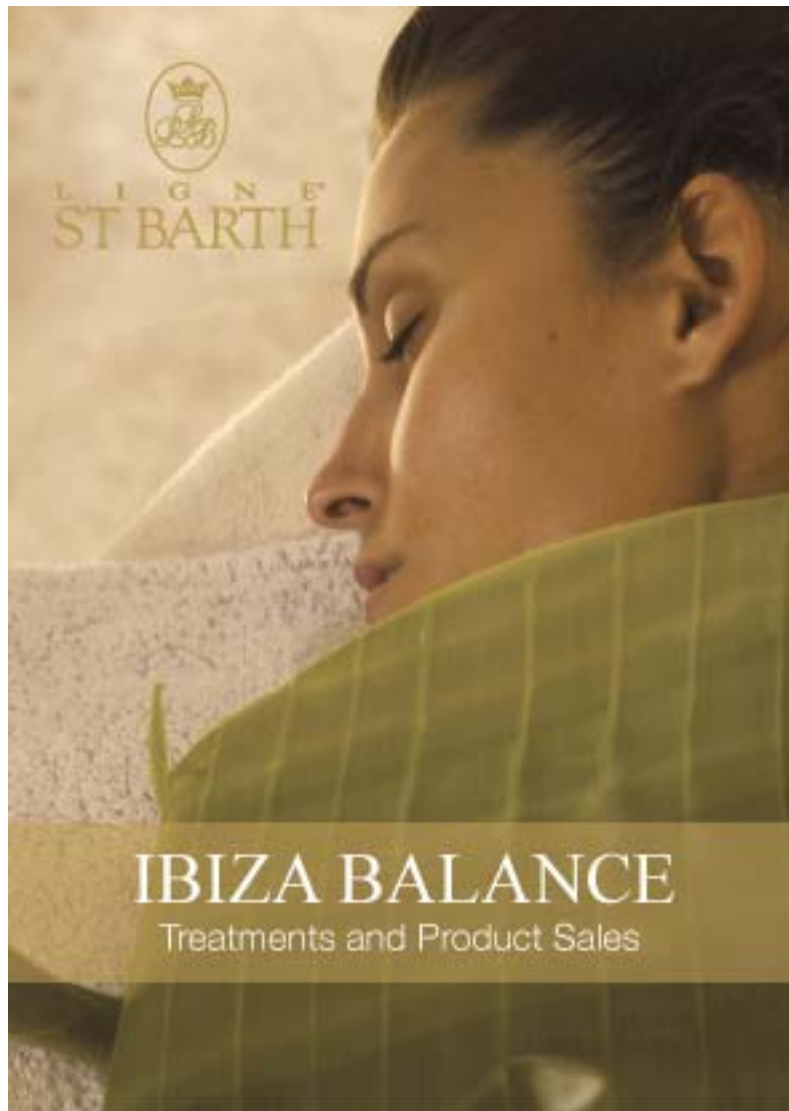


# IBIZA BALANCE



**The Ibiza SPA Service for Wellness, Beauty and Health**

**Kontakt für Terminvereinbarungen:  
Anika Hölting**

**+34 - 629939772**

**[www.ibizabalance.com](http://www.ibizabalance.com)**

# IBIZA BALANCE

Eine traumhafte Umgebung bietet die Möglichkeit zu regenerieren und revitalisieren.  
Wir nutzen die unglaubliche Naturschönheit Ibiza's für noch mehr Entspannung und bieten unseren Gästen ein abwechslungsreiches SPA Angebot von Beauty, Massage, Bewegung und Specials für Familien und Finca's. Genießen Sie in Ihrer privaten Umgebung, lassen Sie sich verwöhnen und Ihre Sinne aktivieren von unseren SPA Delights

\*

## Ligne St Barth

Mit unseren erlesenen Gesichts- und Körperbehandlungen entführen wir Sie in die Welt des karibischen Luxus. Exotische Öle und Düfte der Kosmetikserie Ligne St Barth streicheln die Seele und verwöhnen Ihre Sinne

\*

## Unser Team

Unser Team bestehend aus professionellen Physiotherapeuten, Masseuren, Kosmetikerinnen und Personal Trainer ist bemüht unseren Service mit Zuverlässigkeit und besonderer Qualität an Sie weiterzugeben!



# **IBIZA BALANCE Beauty**

## **ST BARTH GESICHT PURENESS**

Gesichts- und Dékolleté -Behandlung mit Handmassage.  
Individuelle Rezeptur für besonders trockene, sensible oder unreine Haut  
**60 Min.**

## **ST BARTH KÖRPER SOFTNESS**

Körperpeeling mit Kokosnuss-Öl und Papaya & Körperpackung mit Tonerde, Ananas- oder Gurken-Mousse und eine anschließenden Relaxmassage  
**90 Min.**

## **\*IBIZA EXPRESS BEAUTY\***

Gesichts- und Dékolleté-Behandlung mit Handmassage &  
Maniküre und Pediküre  
**\*2h 15 Min.**

## **\*IBIZA LA NOCHE\***

Gesichts- und Dékolleté-Behandlung mit Make Up &  
Maniküre oder Pediküre  
**\*1h 45 Min. ~ 145,- Euro\***

## **ST. BARTH BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS**

Maniküre und Pediküre  
**Einzeln: 60 Min.**  
**Zusammen: 90 Min.**



## **\*SPA Menü LORIENT\***

**ST BARTH BODY SOFTNESS & ST BARTH FACE PURENESS**  
**2,5 h**

# **IBIZA BALANCE Massage & Therapie**

## **TOTAL WELLBEING EXPERIENCE - ASIA**

Asiatische Massagetechniken eingeleitet mit heißen Limettentüchern und Limetten-Seesalz-Peeling für Hände und Füße, gefolgt von einem Thai Fuß Ritual und einer entspannenden Rücken, Schulter-Nackmassage. Vollendet mit einer Energie bringenden Akupressurmassage und Aromatherapie entlang des gesamten Körpers

80 Min.

\*\*\*\*

## **IBIZA RELAX MASSAGE**

Wohlfühlmassage mit natürlichen Aromaölen, entspannend und ausgleichend

60 Min.

## **FÜR 2 Personen "45" UND "30"**

2x 45 Min. komprimierte Ganzkörpermassage. Spezialangebot für Paare/ Freunde oder

2x 30Min. Rückenmassage. Spezialangebot für Paare/ Freunde

## **MASSAGE & THERAPIE**

Kräftige Tiefengewebssmassage, Deep Tissue, zum Lösen starker Muskelverspannungen

60 Min. oder 90 Min.

## **THAI MASSAGE & WARMER KRÄUTERSTEMPEL**

Massage mit intensiven Dehn- und Streckübungen in Kombination mit warmen, beruhigenden, asiatisch duftenden Kräuterstempeln

90 Min.

## **THAI MASSAGE**

Druckpunktmassage mit intensiven Dehnungen, schafft Beweglichkeit, Erleichterung und Lösen von Spannungen am gesamten Körper

60 Min.

## **AYURVEDA MASSAGE**

Ausgleichende sinnliche Massage mit erwärmtem Sesamöl und einer Kreation aus ätherischen Ölen (wählen Sie zwischen Relax, Aktiv oder Entgiftend)

60 Min.

## **HOT STONE MASSAGE**

Sinnliche Massage mit warmen Lavasteinen. Ein Erlebnis für eine komplette Tiefenentspannung durch wandernde Wärme und sinnlichen Massagetechniken

90 Min.

### **OSTEOPATHIE**

Tiefenbehandlung für Gewebe und Gelenke durch spezielle Mobilitätstechniken zur Verbesserung der Verschiebbarkeit sg. Faszien und Lösen gestörter Gelenkfunktionen

**60 Min oder 90 Min**

### **PHYSIOTHERAPIE**

Krankengymnastische Spezialbehandlungen bei Schmerzen des Bewegungsapparates

**60 Min.**

### **WIRBELSÄULENTHERAPIE**

Manualtherapie von Rückenproblematiken wie Fehlstellungen der Wirbelsäule, lokalen Gelenkblockaden, akuten und chronischen Schmerzen

**60 Min.**

### **LYMPHDRAINAGE**

Entstauende Massage zur Reduzierung von Cellulite, Wassereinlagerung und Gewebeschwäche

**30 Min oder 60 Min.**

### **DÜNNE BEINE**

Beinwickel zum Entstauen der Beine mit einer Rezeptur aus kühlenden Extrakten wie Eukalyptus und Menthol

**30 Min.**



# IBIZA BALANCE Active

## **PERSONAL TRAINING**

Individuell abgestimmtes Training für 1 - 2 Personen mit und ohne Geräte  
**60 Min.**

## **GROUP BALANCE**

Individuell auf eine Kleingruppe von 3 - 8 Personen abgestimmtes Trainingsprogramm mit und ohne Geräte (z. B. Problemzongymnastik (BOP), WS-Gymnastik, Stretching)  
**60 Min.**

## **PASSIVE STRETCHING**

Passives Dehnen für mehr Beweglichkeit und Flexibilität  
**60 Min.**



## **IBIZA YOGA & PILATES**

Gezielte Übungsauswahl aus Yogadehnungen, Straffung und Rumpfkraftigung.  
**60 Min. oder 90 Min.**

## **YOGA INDIVIDUAL**

Atem- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität, Konzentration und Haltung.  
**60 Min.**

## **5x YOGA & PILATES / YOGA INDIVIDUAL**

Haben Sie Lust auf eine Yoga Woche oder Yoga/ Pilates Woche begleitend zu Ihrem Urlaub, dann reservieren Sie Ihren persönlichen Trainer und erleben Sie Ihren Tag im Ibiza Flow!  
**5 x 60 Minuten**

## **YOGA FOR KIDS AND TWENS**

Auserwählte Übungen für Kinder und Jugendliche zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Konzentration und Haltung.  
**60 Min.**